

Informes de Investigación

Del Laboratorio de Investigación de Encuestas y Evaluación del Centro de Política Pública de la Virginia Commonwealth University (The Survey and Evaluation Research Laboratory at Virginia Commonwealth University's Center for Public Policy)

No. 2

Abril 2001

Una investigación para el Comité de Planeamiento Comunitario para el VIH de Virginia

Estudio con hombres Latinos que tienen relaciones sexuales con hombres muestra múltiples parejas sexuales y uso irregular del condón

Un estudio reciente con hombres Latinos que tienen sexo con hombres llevado a cabo en áreas urbanas de Virginia muestra que con frecuencia éstos tienen múltiples parejas sexuales y usan condones irregularmente. Los hombres con alto riesgo de infección del VIH/SIDA son jóvenes, tienen poca educación, se sienten atraídos hacia mujeres, se consideran bisexuales y tienen creencias tradicionalmente machistas.

Más de la mitad de una muestra de 291 hombres adultos que participaron en una encuesta entre hombres Latinos que tienen sexo con hombres (HSH) reportaron haber tenido por lo menos dos parejas sexuales en los últimos tres meses antes de la encuesta.

Entre los que reportaron por lo menos una pareja sexual, cerca de la mitad dijo estar en una relación principal, larga, por lo general con otro hombre, pero solo el 43% dijo que estas relaciones eran monógamas.

Estos hombres fueron encuestados por el Laboratorio de Investigación de Encuestas y Evaluación (Survey and Evaluation Research Laboratory, en inglés) de la Virginia Commonwealth University para el Comité de Planeamiento Comunitario para el VIH de Virginia durante 1999.

En general, los hombres que tenían sexo con otros hombres fuera de su relación principal:

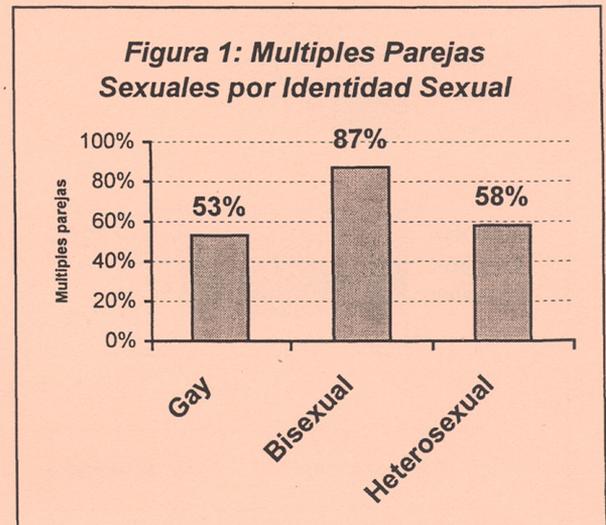
- Tenían tanto sexo oral como anal adoptando ambos roles, el receptivo y el insertivo.
- Con frecuencia reportaron no saber el status de VIH de los hombres con quienes tenían sexo casual.
- Muy rara vez usaban condones durante el sexo oral e irregularmente para el sexo anal.

Los hombres jóvenes y aquellos con menor educación tendían a reportar conductas de riesgo sexuales.

- Entre los hombres con educación secundaria o menos, el 56% dijo usar condón en forma irregular durante el sexo anal a comparación de un 25% entre los hombres con más educación.

- El 38% de los hombres de 34 años de edad o menos reportaron no siempre usar condón durante el sexo anal, comparados a un 26% entre los hombres de 35 años y mayores.
- El 78% de los hombres menores de 24 años reportaron múltiples parejas sexuales en los últimos 3 meses, comparados a un 59% entre los hombres de 24 años o mayores.

El adoptar una identidad bisexual y el sentirse atraídos hacia las mujeres estuvo relacionado con el tener múltiples parejas sexuales. La Figura 1 muestra que los bisexuales por lo general tienen más de una pareja en los últimos tres meses.



Entre los hombres que decían sentirse atraídos tanto a hombres como a mujeres o principalmente a mujeres, cerca del 88% dijo haber tenido múltiples parejas sexuales comparados a un 50% entre aquellos que decían sentirse atraídos solo a hombres.

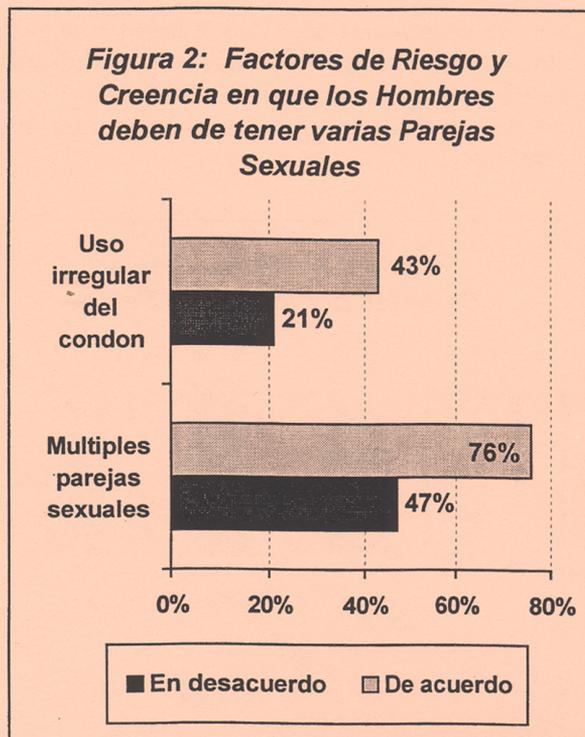
Entre los hombres que dijeron sentirse atraídos sólo o principalmente a otros hombres, sólo cerca de un tercio reportó uso irregular del condón, a comparación de un 70% entre los hombres que dijeron sentirse atraídos tanto a hombres como a mujeres o principalmente a mujeres.

Machismo

Una de las características principales entre los Latinos es el *machismo*, que se refiere a creencias, entre otras, que los hombres deben tener varias conquistas sexuales, que es aceptable tener relaciones sexuales fuera de la relación principal, y que es natural que a los hombres les sea difícil controlar sus impulsos sexuales.

Tales creencias *machistas* están relacionadas con los factores de riesgo del VIH/SIDA. La Figura 2 muestra que el 76% de los hombres que contestó estar de acuerdo con la idea de que “*los hombres debían tener experiencias con varias parejas sexuales*” dijo tener múltiples parejas sexuales, a comparación de un 47% entre los hombres que estuvieron en desacuerdo con la idea.

Un mayor número de los hombres que contestaron estar de acuerdo con esta idea también respondieron no



Recolección de las Encuestas

Cuatro coordinadores Latinos, HSH, bilingües llevaron a cabo las encuestas. Para tal efecto, ellos se contactaron con organizaciones, reuniones y eventos concurridos por Latinos. Otras estrategias usadas fueron “la bola de nieve” – en la que los mismos participantes les decían a sus amigos acerca del estudio para que también participen. Un gran número de encuestas se realizaron a través de fiestas en casa organizadas por los coordinadores, en las que asistían entre 4-6 hombres. Dos tercios de la muestra era del norte de Virginia, un cuarto de Richmond y el resto de Hampton Roads.

siempre usar condón durante sexo anal a comparación de aquellos en desacuerdo con la idea.

Además, una explicación frecuente cuando no usaban condon era de que los hombres no pueden controlar sus “urgencias” sexuales.

Recomendaciones

Las siguientes son recomendaciones para los esfuerzos de prevención y educación del VIH/SIDA con esta población que se desprenden de este estudio:

- Las intervenciones de prevención del VIH deben dirigirse a los Latinos HSH jóvenes y con menor educación ya que ellos están en mayor riesgo de infectarse con el VIH porque tienden a usar irregularmente el condón y a tener múltiples parejas sexuales.
- Los esfuerzos educativos deben tratar las creencias tradicionalmente machistas asociadas con comportamientos de riesgo para el VIH como el tener múltiples parejas sexuales. Ello incluso entre hombres que están en una relación principal.
- Los programas pueden discutir prácticas sexuales más seguras como alternativas al sexo anal. Así como las percepciones de poco auto-control sexual entre los hombres que pueden inhibir el uso del condón.
- Los esfuerzos educacionales deben reconocer el mayor riesgo que existe cuando se tienen prácticas bisexuales ya que éstas implican un riesgo para el hombre y las parejas sexuales masculinas y femeninas.

Para recibir más información acerca de ésta y otras investigaciones sobre el VIH/SIDA, contactese con el Laboratorio de Investigación de Encuestas y Evaluación (SERL, siglas en inglés) al (804) 828-8813, 921 W. Franklin St., VCU, Richmond, VA 23284-3065, o a la página web <http://www.vcu.edu/srl>. Este proyecto fue dirigido por la Dra. S. Lisbeth Jarama. Este reporte fué escrito y diseñado por el Dr. J. David Kennamer.